

Titre de la sortie

Date de la sortie



Grille d'évaluation de difficulté d'une sortie d'un jour

Facteur de difficulté	Description et instructions	note max	note prévue	note réelle
Distance	1 point par kilomètre à parcourir			
Vents	1 point par Km/h de vent (1 nœud=1.852 km/h)			
Plan d'eau	zone de catégorie X 10	40		
Température de l'eau	1 point pour chaque °C sous 20 °C	20		
Navigation	10 points si risque de se perdre (nombreuses îles ou baies)	10		
Trafic	10 points si présence de trafic maritime ou de plaisance	10		
Courant	10 points si présence de courants ou de marée	10		
Température de l'air	10 points si température très chaude ou très froide (moins que 5°C ou plus de 28°C)	10		

Total

Résultat	Niveau
De 0 à 50	facile
De 50 à 80	modéré
De 80 à 100	exigeant
Plus de 100	très exigeant

Catégorisation des zones de pratique selon le guide de pratique et d'encadrement sécuritaire du kayak de mer de la Fédération Québécoise du canot et du kayak

ZONE I : niveau de difficulté BAS

- Petit lac ou cours d'eau à faible débit. La topographie ne présente pas d'obstacles à l'orientation. Nombreuses possibilités de s'abriter. Facilité d'accostage : sites nombreux et faciles, plages.
- Plan d'eau douce. La température de l'eau est acceptable, généralement supérieure à 18° C au plus fort de l'été. Le courant varie de nul à 2 noeuds. Le milieu étant généralement abrité, le fetch est limité et le vent cause rarement des difficultés.
- Civilisation/isolement, assistance : facilement accessible pour le ravitaillement, les communications, les urgences ou les secours.
- Conditions météo à respecter : vent léger, moins de 15 km/h, visibilité parfaite.

Niveau nécessitant un minimum de connaissances.

ZONE II : niveau de difficulté MODÉRÉ

- Grands lacs et réservoirs d'eau douce. Nombreuses îles et baies : orientation difficile.
- Possibilité de coups de vent. Bord de mer moyennement exposé au vent mais avec plusieurs possibilités de s'abriter : îles, baies, ports. Facilité d'accostage : sites nombreux et généralement faciles.
- Eau salée. Température de l'eau : froide, en moyenne entre 12 et 18° C. Marée inférieure à 1,5 mètre. Vents dominants réguliers et courant de 2 à 4 noeuds.
- Civilisation/isolement, assistance : relativement habité, assistance de niveau inégal. Moyens de communication autres que VHF (téléphones cellulaires) moins fiables.
- Navigation maritime de plaisance.
- Conditions météo à respecter : surface ou mer calme et vent léger, moins de 15 km/h.

Niveau nécessitant une connaissance des manoeuvres de base.

ZONE III : niveau de difficulté ÉLEVÉ

- Bord de mer exposé au vent : peu d'endroits pour s'abriter. Présence de courants marins complexifiés par l'action des marées. Fetch important pouvant générer des vagues et des zones de surf rendant parfois l'accostage difficile. Mer agitée : vagues, zones de clapot, embruns, déferlantes. Facilité d'accostage : suffisantes mais parfois difficiles, plages, galets et rochers.
- Température de l'eau : en moyenne de 8 à 12° C. L'eau est très froide en permanence et pose un problème de survie en cas de dessalage. Courants de plus de 4 noeuds.
- Civilisation/isolement, assistance : région côtière peu habitée. L'assistance en cas d'urgence peut prendre un certain temps même si les télécommunications par radio VHF ne posent pas de problème. Présence de circulation maritime de plaisance. Présence importante de circulation maritime commerciale.
- Conditions météo à respecter : vent modéré, moins de 25 km/h. Changement brusque de l'état du temps.

Niveau nécessitant une bonne connaissance des techniques de pagaies, de récupération et de navigation.

ZONE IV : niveau de difficulté TRÈS ÉLEVÉ

- Région isolée et soumise à un climat sévère. Mer tumultueuse avec des courants très forts. Zone propice à des vents très puissants générant des vagues importantes et obligeant à surfer pour les accostages ou les mises à l'eau. Courants de plus de 4 noeuds, clapot, vagues stationnaires, etc.
- Facilité d'accostage : très peu nombreuses, côte accidentée et difficilement accessible. Falaises.
- Température de l'eau : peut être inférieure à 5°C, un risque majeur aggravé par la présence possible d'icebergs ou glace flottante.
- Civilisation/isolement, assistance : les secours extérieurs immédiats sont presque inexistantes. La région côtière est inhabitée. Seules les communications par satellite sont fiables. La circulation maritime est rare.
- Conditions météo à respecter : prévoir le pire.
- Cette classification est élaborée en tenant compte de conditions estivales. En dehors de cette saison, il convient d'ajuster à la hausse l'évaluation des difficultés.

Niveau nécessitant une très bonne maîtrise de son embarcation et des techniques de navigation.

Ce document est un outil aidant à l'évaluation de la difficulté d'une sortie, il ne remplace en aucun cas le jugement et l'expérience. Les sorties de plusieurs jours présentent des difficultés dont ce document ne tient pas compte