

AVANT LA SORTIE

- Vérifier les conditions météorologiques
- Vérifier l'heure des marées, s'il y a lieu

AU DÉPART

- Compléter la liste des participants (membres en règle et membres d'un jour)
 - ✓ Pour les membres d'un jour, récupérer le formulaire dûment rempli et signé ainsi que la cotisation
- Vérifier l'équipement de base de chaque participant
 - ✓ VFI (portée en tout temps)
 - ✓ Jupette
 - ✓ Ballon de pagaie
 - ✓ Pompe
 - ✓ Corde flottante de 15 m
 - ✓ Sifflet
 - ✓ Vêtement isothermique (selon le lieu et la date)
 - ✓ Vêtements de rechange
 - ✓ Breuvage et nourriture
- Vérifier l'équipement de sécurité pour le groupe
 - ✓ Carte
 - ✓ Boussole, compas et/ou GPS
 - ✓ Radio marine VHF et/ou téléphone cellulaire
 - ✓ Pagaie de secours
 - ✓ Corde de remorquage et couteau
 - ✓ Trousse de premiers soins
- Identifier et présenter les personnes ressources (niveau II et +)
- Informer les participants des détails de l'activité
 - ✓ Résumer le plan de navigation (trajet, horaire, difficultés, etc.)
 - ✓ Décrire les prévisions météorologiques
 - ✓ Indiquer la bande VHF de communication (généralement le 74)
 - ✓ Rappeler les signaux de base :
 - un coup de sifflet = ARRÊTER
 - trois coups de sifflets = URGENCE
 - ✓ Identifier le guide (en avant) et le serre-frein (en arrière)
 - ✓ Rappeler la « règle de trois »

EN ROUTE

- S'assurer que le groupe ne s'éparpille pas
- Compter occasionnellement les participants
- Coordonner l'assistance aux kayakistes épuisés ou en difficulté

AU RETOUR

- Vérifier la liste des participants
- Coordonner l'assistance aux kayakistes épuisée