

Catégorisation des zones de pratique selon le guide de pratique et d'encadrement sécuritaire du kayak de mer de la Fédération Québécoise du canot et du kayak

ZONE I : niveau de difficulté BAS

- Petit lac ou cours d'eau à faible débit. La topographie ne présente pas d'obstacles à l'orientation. Nombreuses possibilités de s'abriter. Facilité d'accostage : sites nombreux et faciles, plages.
- Plan d'eau douce. La température de l'eau est acceptable, généralement supérieure à 18° C au plus fort de l'été. Le courant varie de nul à 2 nœuds. Le milieu étant généralement abrité, le fetch est limité et le vent cause rarement des difficultés.
- Civilisation/isolement, assistance : facilement accessible pour le ravitaillement, les communications, les urgences ou les secours.
- Conditions météo à respecter : vent léger, moins de 15 km/h, visibilité parfaite.

Niveau nécessitant un minimum de connaissances.

ZONE II : niveau de difficulté MODÉRÉ

- Grands lacs et réservoirs d'eau douce. Nombreuses îles et baies : orientation difficile.
- Possibilité de coups de vent. Bord de mer moyennement exposé au vent mais avec plusieurs possibilités de s'abriter : îles, baies, ports. Facilité d'accostage : sites nombreux et généralement faciles.
- Eau salée. Température de l'eau : froide, en moyenne entre 12 et 18° C. Marée inférieure à 1,5 mètres. Vents dominants réguliers et courant de 2 à 4 nœuds.
- Civilisation/isolement, assistance : relativement habitée, assistance de niveau inégal. Moyens de communication autres que VHF (téléphones cellulaires) moins fiables.
- Navigation maritime de plaisance.
- Conditions météo à respecter : surface ou mer calme et vent léger, moins de 15 km/h.

Niveau nécessitant une connaissance des manœuvres de base.

ZONE III : niveau de difficulté ÉLEVÉ

- Bord de mer exposé au vent : peu d'endroits pour s'abriter. Présence de courants marins complexifiés par l'action des marées. Fetch important pouvant générer des vagues et des zones de surf rendant parfois l'accostage difficile. Mer agitée : vagues, zones de clapot, embruns, déferlantes. Facilité d'accostage : suffisantes mais parfois difficiles, plages, galets et rochers.
- Température de l'eau : en moyenne de 8 à 12° C. L'eau est très froide en permanence et pose un problème de survie en cas de dessalage. Courants de plus de 4 nœuds.
- Civilisation/isolement, assistance : région côtière peu habitée. L'assistance en cas d'urgence peut prendre un certain temps même si les télécommunications par radio VHF ne posent pas de problème. Présence de circulation maritime de plaisance. Présence importante de circulation maritime commerciale.
- Conditions météo à respecter : vent modéré, moins de 25 km/h. Changement brusque de l'état du temps.

Niveau nécessitant une bonne connaissance des techniques de pagaies, de récupération et de navigation.

ZONE III : niveau de difficulté ÉLEVÉ

- Bord de mer exposé au vent : peu d'endroits pour s'abriter. Présence de courants marins complexifiés par l'action des marées. Fetch important pouvant générer des vagues et des zones de surf rendant parfois l'accostage difficile. Mer agitée : vagues, zones de clapot, embruns, déferlantes. Facilité d'accostage : suffisantes mais parfois difficiles, plages, galets et rochers.
- Température de l'eau : en moyenne de 8 à 12° C. L'eau est très froide en permanence et pose un problème de survie en cas de dessalage. Courants de plus de 4 nœuds.
- Civilisation/isolement, assistance : région côtière peu habitée. L'assistance en cas d'urgence peut prendre un certain temps même si les télécommunications par radio VHF ne posent pas de problème. Présence de circulation maritime de plaisance. Présence importante de circulation maritime commerciale.
- Conditions météo à respecter : vent modéré, moins de 25 km/h. Changement brusque de l'état du temps.

Niveau nécessitant une bonne connaissance des techniques de pagaies, de récupération et de navigation.