Chinook
CLUB DE KAYAK
DE MER DE MONTRÉAL

# Expédition **«Mingan Cous-que-cous… »**

Moyenne Côte-Nord, 19 au 26 juillet 2009





**Organisateur de l’expédition, Pierre Morin** :

Kayakiste expérimenté.  Légère tendance à la dépression lorsqu’il est en manque de chocolat.



**Co-organisateur de l’expédition, André Malo** :

Marin chevronné sur qui on peut compter pour les cartes, l’horaire des marées et des courants, la vitesse des vents, le cap à prendre, la distance et le temps prévu de chaque parcours.  La sécurité, il connaît cela.



**Claude Léger** :

La « **sagouine** » masculine du groupe.

Traqueur arrière accomplit.



**Daniel Poissant** :

Toujours prêt à répondre à toutes questions soulevées.



**Gisèle Doré** :

Toujours partante et toujours souriante.

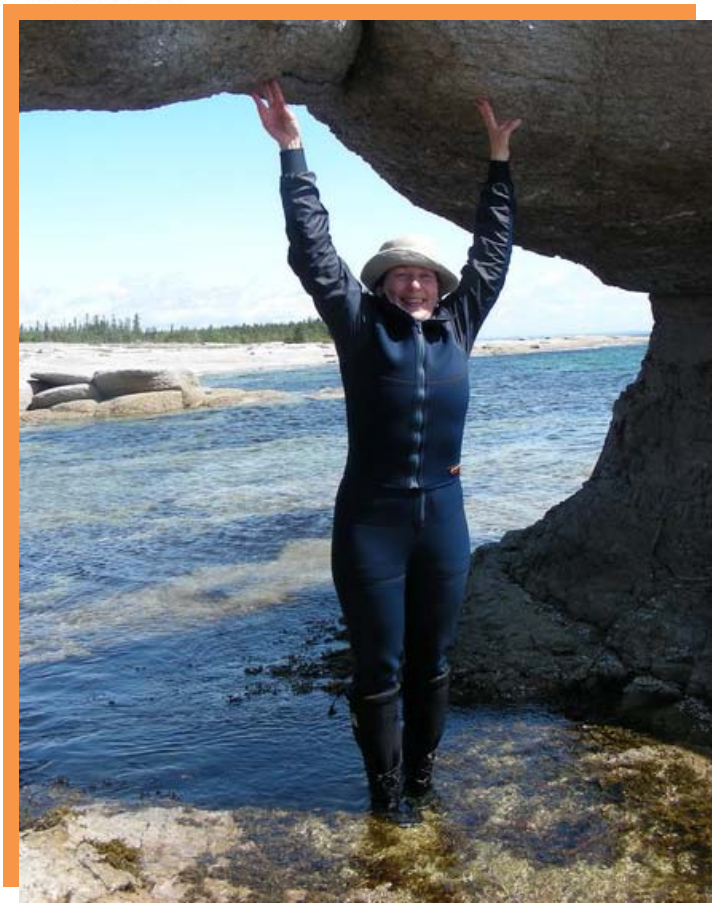
Gisèle a fait d'énormes progrès dans sa technique de propulsion en eau agitée.



**Joé Plante**:

Bien qu'il ait fait de nombreuses baignades, il a réussi à toujours demeurer au sec.

Le Grand Chef cuisinier de la « Schlick de Wapiti ».



**Marie Théorêt** :

Surnommée « Marie Angelina Bandidos ou femme voilée» en raison du coup de soleil qui lui a gonflé la lèvre inférieure et du fait qu'elle ait porté ensuite un foulard pour se protéger. Marie est celle qui est toujours prête pour un arrêt « pipi ».



**Martin Desbois** :

Sans lui, nous n'aurions pas réussi à faire flamber aussi bien notre feu de camp.  Son gel allumeur était toujours bien rangé et bien coincé dans la pince de son kayak.



**Robert Piché** :

Celui dont le siège perd pied. Conséquences : le Commandant Piché par terre, la poire en l'air et les crevettes qui cherchent à retourner à la mer.

Également cuisinier privé de Pierre qui sert des œufs et du bacon tous les matins (ou presque).



**Sylvie Desrosiers**:

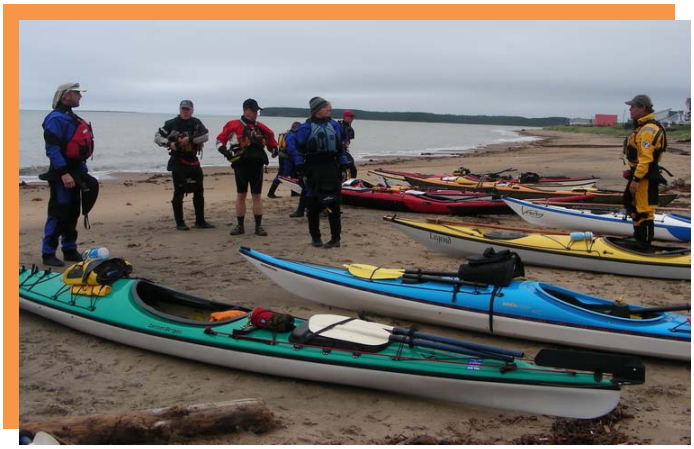
Vaillante défenderesse des canards eiders.

La femme à l'œil «optique» de lynx (photographe).

## **Jour 0** (18 juillet 2009)

Avant le départ, il avait été préalablement convenu que les membres du groupe se rejoindraient au camping de **Havre St Pierre.** La pluie diluvienne et les orages débutés en fin d'après-midi ont décidé le groupe à prendre le souper au restaurant « Chez Julie ». Une pluie abondante s'est poursuivie jusqu'au matin.

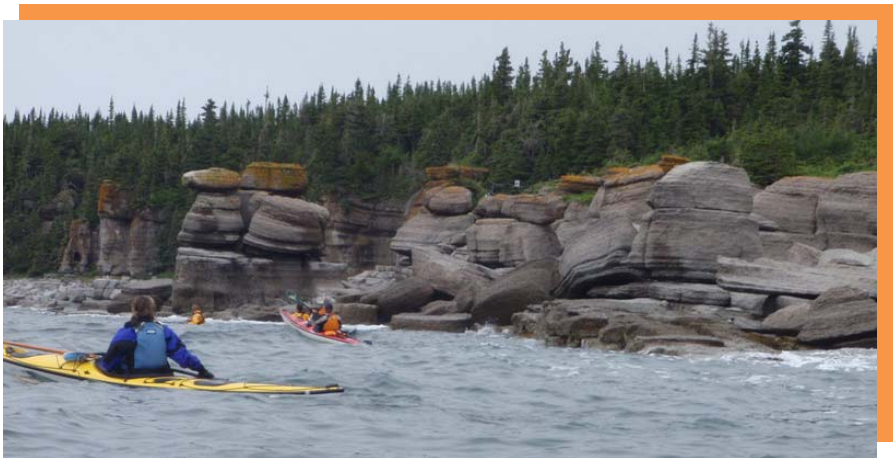




## **Jour 1** (19 juillet 2009)

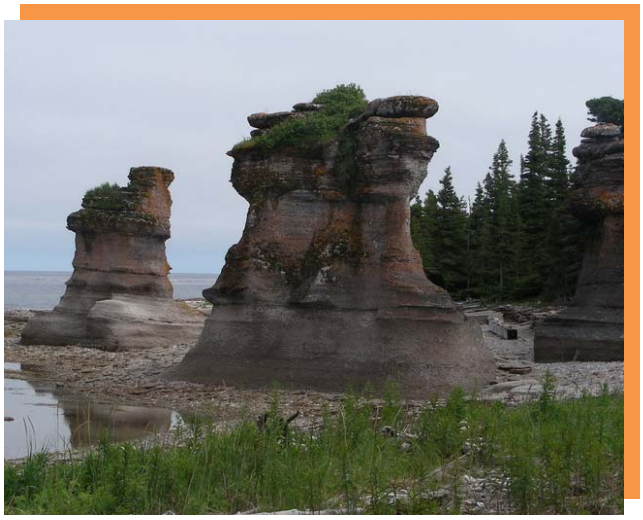
Sous un ciel nuageux, départ - prise 1, de la plage du camping de **Havre St Pierre** avec 1 heure de retard en direction Ouest – **Île du Havre**. Après avoir aidé plusieurs kayakistes à mettre leurs kayaks à l'eau, Daniel réussit à rejoindre le groupe. Le fort vent et la vague, le ramenait toujours vers la plage. Au cours de la journée nous avons vu de nombreux canards eiders; le défi à surmonter, étant de les éviter.

Dîner prévu sur une plage coté sud de **l'Île aux Fantômes** : des kayakistes y étaient déjà installés et nous ont conseillé, d'aller ailleurs ! Nous nous sommes donc dirigés vers la plage suggérée, plus grande et mieux positionnée que la précédente.



Après le dîner, sous un ciel ensoleillé, le groupe s'est dirigé vers **l'Île à Firmin** et ensuite **l'Île Niapiskau** pour rendre visite à la **Dame de Niapiskau.** Grand débat entre les gars sur la vitesse de croisière du kayakiste, influencée par l'angle, le vent, les courants, etc… Qui a raison?…mystère!!!





Arrivée au camping sur **l'Île de Niapiskau** en fin d'après-midi sous le soleil. Le souper est préparé par Gisèle et Marie. Au menu, cœurs de palmiers, fricassé de poulet du portageur (merci Odile et Marie) et baklavas au dessert.



## **Jour 2** (20 juillet 2009)

Départ vers **l'Île Quarry**.

Temps ensoleillé, traversons une zone de clapotis qui réveille les sens et les réflexes des kayakistes, observons des monolithes majestueux et avons eu l'occasion de faire une belle marche sur la plage.

Dîner sur la rive nord de **l'Île du Fantôme**. Le groupe repart vers la pointe sud **de l'Île du Havre** avec un fort vent et des vagues arrière d'environ 1 mètre.







Retour au camping de **Havre St Pierre** pour le souper et le coucher. À l'arrivée, nous apercevons des voiles à ski près de la plage. Il y en a un qui s'en donne à cœur joie et fait des bonds assez impressionnants.

Souper préparé par le grand chef Joé. Au menu, une fabuleuse « **Schlick de Wapiti** » au goût « grillé » un peu relevé. Merci Joé!

En soirée, feu de camp, rigolade et magnifique ciel étoilé.



## **Jour 3** (21 juillet 2009)

Une autre belle journée sous le soleil. Vers 11 heures, départ (prise 2) du camping de **Havre St Pierre**, avec 1 heure de retard. Claude cherche un de ses couvercles qu'il retrouve…dans son « dry suit »… Naviguons avec une vague de côté d'environ 2 pieds.

Dîner dans la **baie de la Grande Pointe.** La moitié des kayaks forme un bel éventail de couleurs sur l'eau. Ils sont ancrés par André qui prévient la marée descendante. Gisèle et Marie cueillent des coquillages qui ressemblent étrangement à des coquilles St Jacques. En après-midi, passé le **Cap Enragé** (qui avait prit ses Valium), Joé s'approche de la rive pour admirer une rafraîchissante chute d'eau. Les cris de Pierre alertent Joé, sauvé de justesse d'une attaque probable d'un « **ours à pic** ».





Direction **Baie des Trilobites** et arrivée sur une plage (recommandée par Jean-Louis pour camper), les kayakistes doivent tirer leurs kayaks sur une longue plage de sable, qui ne cesse de s'élargir (la marée est baissante).

Repartons à la recherche d'un autre camping et rencontrons des pêcheurs de coques (en véhicule tout terrain) qui nous indiquent un autre site l'autre côté de la pointe. Nous établissons finalement notre campement dans la **Baie des Trilobites,** l'autre côté de la pointe du **Gros violon,** sur les rochers. Nous découvrons un très beau site et grimpons les kayaks aussi haut que possible (la marée prévue est de 8 pieds cette nuit-là).



Souper préparé par André et Sylvie : une entrée d'olives et poivrons farcis, suivie d'un premier délicieux couscous à l'agneau et d'un succulent gâteau maison aux abricots accompagné d'un Pinacle (liqueur aux pommes).

Durant la nuit, nous constatons qu'il y a des ronfleurs à proximité de nos tentes, sans toutefois pouvoir les identifier formellement. André s'assure que les kayaks sont bien en sécurité et en profite pour observer les étoiles. Merci André!



## **Jour 4** (22 juillet 2009)

Gisèle se réveille à côté du sosie d'Angelina Joly. Marie a la lèvre inférieure toute enflée. S'ensuit un fou rire entendu par Joé campé à deux tentes de là.

Vent d'est toute la journée et brouillard léger. Le groupe se pratique à compter les kayakistes. On compte jusqu'à 11. Pourtant il n'y a que 10 kayakistes… Bizarre!!!




En fin d'après-midi, course entre le commandant Robert Piché, l'assistant capitaire Pierre et le grand chef Joé pour se rendre au campement sur **l'Île à la Chasse.** Devinez qui a gagné??? Le plus jeune évidemment, Joé. A l'arrivée, les gardiens de parc sont sur place pour installer une nouvelle table et procéder à la cueillette des ordures… Le grand luxe quoi!

Souper préparé par le commandant Piché et le cuistot Pierre. Au menu, entrée de cœurs de palmier et …un deuxième couscous, délicieux comme toujours, au poulet et merguez cette fois ainsi qu'un dessert cuisiné avec amour par Pierre: de succulents brownies au chocolat, chacun enveloppés individuellement… C'est louche!





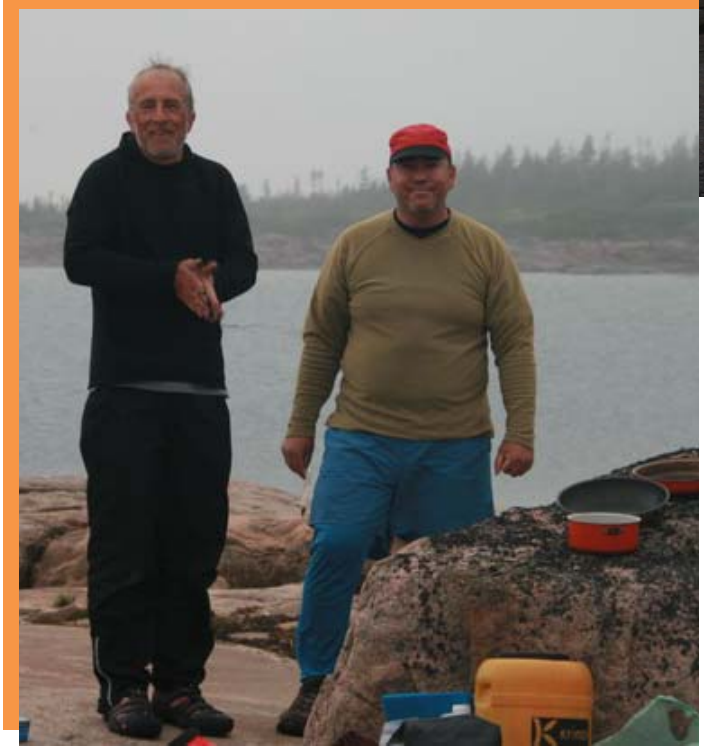
## **Jour 5** (23 juillet 2009)

Au déjeuner, 3 phoques curieux viennent nous saluer. Départ lent en eau calme, car nous pouvons observer des étoiles de mer sur les parois rocheuses à moins d'un pied de profondeur. Avons pu admirer également une méduse rose. Partons à la recherche de monolithes vraisemblablement disparus autour de **l'Île à la Chasse**.

Dîner sur **l'Île à la Chasse** (le soleil est au rendez-vous), traversée à **l'Île Ste- Geneviève** dans le brouillard et naviguons ensuite entre la **petite Île Ste-Geneviève** (nouvelle traversée dans le brouillard vers la rive). Jouons ensuite à cache-cache entre les îlots rocheux (tous pensent au prochain couscous). Recherche d'un site de camping – promesse d'une bière à la personne qui trouve un site. Robert propose un site qui s'avère être une pouponnière à maringouins dans une tourbière dite usine à mouches où se trouve des Sarracénies pourpres, plantes insectivores ayant évidemment perdues leur appétit ce soir là. Nous décidons de nous déplacer vers le cap rocheux d'une péninsule où nous installons le campement. Marée prévue de 6 pieds. Vers 1h du matin, André se réveille pour déplacer les kayaks qui risquent d'être emportés par la marée.





Souper préparé par Daniel et Martin : entrée de biscottes garnies de tapenade, saumon fumé avec citron et olives épicées, décorées d'une chicoutai fraîchement cueillie, suivie (pas encore…) d'un troisième délicieux couscous au poulet (trop c'est comme pas assez) et d'un dessert composé de chocolat au lait aux avelines et du reste du gâteau maison aux abricots de Sylvie et André. N'empêche que chacun des couscous avait une saveur particulière et ils étaient très appréciés. Le problème provient du fait qu'ils ont été servis durant 3 jours consécutifs.



## **Jour 6** (24 juillet 2009)

Temps calme, peu de vent et maringouins au petit déjeuner. Une pluie de courte durée bouscule la quiétude de notre déjeuner. Elle nous rappelle l'importance de garder certains éléments de camping au sec. Heureusement, le soleil n'a pas tardé à se remontrer le bout du nez.

En direction **Baie Johan Beetz**, les kayakistes continuent de naviguer entre les îlots rocheux jusqu'à la **rivière Corneille.** Ils font une baignade dans l'eau chaude et non salée de la rivière.

Dîner sur les îlots rocheux. Gisèle glisse sur une roche mouillée et se fait une entorse au pouce (diagnostiqué par Dr. Claude). Pendant ce temps, Joé mange du smoke meat, attention…au magret de canard et Claude sort son réchaud pour se concocter un bon dîner.

Durant la dernière demi-heure, le vent se lève et les vagues se gonflent. Plaisir assuré pour certains. Arrivée un peu chaotique dans la **Baie Johan Beetz** avec les vents forts et un bateau de pêche à proximité. Un kayakiste manque à l'appel et deux braves et courageux marins (Robert et Joé) partent à sa recherche. Ils reviennent quelques minutes plus tard avec …André, qui avait décidé de nous servir une bonne leçon pour cette rentrée à la Baie, de style mutinerie.

Accueil chaleureux de **Caroline**, la propriétaire du camping et du nouveau camp de base pour les kayakistes, qui a gentiment accepté d'effectuer une navette de **Baie Johan Beetz** jusqu'à **Havre St Pierre** pour permettre aux kayakistes de récupérer leurs véhicules.





Souper gastronomique, à prix modique, cuisiné par la chef cuisinière **Isabelle,** résidente du village Baie Johan Beetz et servi sur les rochers avec vue sur la mer : entrée de poire aux fruits de mer, saumon au pesto et légumes ainsi qu'un flan à la chicoutai (baie sauvage orangée, aussi nommée « plaquebière », populaire et très cueillie dans la région de la Basse Côte-Nord). Quel délice, après 3 jours de couscous…! Qui a dit que le camping sauvage n'était pas agréable!

En soirée, marche dans le petit hameau de **Baie Johan Beetz** pour découvrir et admirer ce coquet village de 93 résidents et ses trottoirs de bois. Un gentil petit chaton vient à notre rencontre et nous accompagne.

## Conclusion :

Très belle et agréable semaine, passée en compagnie de kayakistes expérimentés et d'organisateurs chevronnés dans un encadrement des plus sécuritaires.

La bonne humeur de tous les kayakistes et le beau temps a permis à chacun d'apprécier cette belle expédition,  à répéter « **cous-que-cous... ».**







Chinook
CLUB DE KAYAK
DE MER DE MONTRÉAL



